



# Sinnlicher als ein Kuss



## Apfel-Ingwer Lassi

### Zutaten

Ergibt 4 Gläser

2dl Wasser  
3 EL Honig  
20g Ingwer  
2 Stück Äpfel, z. B. Goldkiss  
1 EL Zitronensaft  
500g Joghurt nature  
4 Prisen Kurkuma  
1 Prise Kreuzkümmel aus dem Delikatessgeschäft  
1 Prise Salz



Quelle: [www.saison.ch](http://www.saison.ch)

### Zubereitung

Wasser und Honig aufkochen. Ingwer in Scheiben schneiden und ca. 10 Minuten mitkochen. Sirup absieben und abkühlen lassen. Äpfel schälen, entkernen und in Stücke schneiden. Mit dem Zitronensaft zum Honigsirup geben. Mit restlichen Zutaten pürieren. Ca. 2 Stunden kühl stellen. Zum Anrichten -nochmals kurz mixen. Kühl servieren.

[www.goldkiss-apple.ch](http://www.goldkiss-apple.ch)