



Sensuel comme un baiser



Lassi pomme-gingembre

Ingrédients

Donne 4 verres

- 2 dl d'eau
- 3 cs de miel
- 20 g de gingembre
- 2 morceaux pommes acidulées, p. ex. Goldkiss
- 1 cs de jus de citron
- 500 g de yogourt nature
- 4 pincées de curcuma
- 1 pincée de cumin, en vente dans les épiceries fines
- 1 pincée de sel



Source: www.saison.ch

Préparation

Porter l'eau et le miel à ébullition. Couper le gingembre en tranches, l'ajouter et cuire env. 10 min. Filtrer le sirop et le laisser refroidir. Peler les pommes, les épépiner et les couper en morceaux. Les ajouter au sirop avec le jus de citron. Ajouter également le reste des ingrédients et réduire le tout en purée. Réserver env. 2 h au réfrigérateur. Passer une nouvelle fois au mixer. Servir froid.

www.goldkiss-apple.ch