

WÜRZIGE ENVY™ WRAPS

FÜR 4 PORTIONEN

ZUBEREITUNGSZEIT: 20 MIN.

ZUTATEN

300g gekochtes Geflügelfleisch oder Schinken,
klein geschnitten
½ Envy™ Apfel, entkernt und fein gehackt
30 g Sellerie, fein gehackt
2 EL Frühlingszwiebel, fein gehackt
3 EL Mayonnaise
Wenige Spritzer frischer Zitronensaft
4 mittelgroße Tortillawraps
4 große Salatblätter



ZUBEREITUNG

Alle Zutaten, außer den Tortillawraps und den Salatblättern, gut miteinander vermengen. Zugedeckt für mind. 1 Stunde kaltstellen.

Füllung in 4 Portionen aufteilen und jede Portion in die Mitte eines Tortillawraps legen. Ein Salatblatt auf die Masse legen. Nachfolgend das untere Ende des Tortillawraps hochklappen, die Seiten umklappen und zu einer Rolle formen und geniessen.

